

ADULT OPEN COMPETITION " The Mountain Cup "

2^{sd} - 4th june 2011, Villard-de-Lans, France

Dear Adult Skater, Dear Mountain Cup Competitors

We are pleased to send you this announcement of an Adult Open Competition, called "The Mountain Cup", to be held at Villard-de-Lans, France, 2^{sd} - 4th June 2011. The competition is organized by ASCPA Pessac and the Local Organising Committee in Villard as an interclub competition according to the rules of the French Figure Skating Federation FFSG ("Federation Française des Sports de Glace").

The first "Mountain Cup" competition was held in Villard-de-Lans on 29-30 May 1999 with 94 participants from 8 countries (Australia, Belgium, Canada, Ecuador, France, Germany, Great Britain, and the USA). The second "Mountain Cup" took place from 19 to 21 May 2000 with 71 participants from 10 countries (Belgium, Canada, Ecuador, Estonia, France, Germany, Great Britain, Singapore, Switzerland and the USA). The third edition was held from 1 to 3 June 2001 with 68 participants from 8 countries. In 2002, 103 skaters from 12 countries made the "Mountain Cup" the biggest ever international adult competition worldwide! The fifth "anniversary" edition of the competition in 2003 brought 116 skaters from 11 countries to Villard and the sixth saw a maximum participation with 140 skaters from 12 countries. In 2005, again 130 skaters from 12 countries (New Zealand was represented for the first time!) met in the French Alps. A team of 8 skaters from Moscow and a dance team from Japan attended the 2006 MC for the first time among the 130 skaters from 15 countries. In 2007, due to the record number of starts, we already started the competition on Thursday night with compulsory figures. 135 skaters from 18 countries came to Villard in 2007, among them first-time participants from Hungary and Luxemburg. In 2008, at the 10th anniversary of the Mountain Cup 150 skaters from 16 countries enjoyed the celebrations and the competition.

Location:

Villard-de-Lans is located at an altitude of 1000 m (3300 ft.) in the center of the Vercors, an immense Natural Park surrounded by mountains. The weather in May can be fairly varied, with average temperatures of about 22°C (71 F). The temperature inside the Villard ice-rink will be about 7°C (45 F).

Travel:

120 km from Lyon airport; there is a shuttle bus service between Lyon-Saint Exupéry airport and Grenoble bus station by the company Faure, called "Navette". The bus stop is situated between Terminals 1 and 2, on level 1. The price for a one-way ticket is 20 Euros, a round-trip costs 30 Euros. Schedule will follow nearer to the competition date.

30 km by car/coach from Grenoble railway/bus station, for those who will come by TGV (= high speed train) from Paris. Local bus service between Grenoble and Villard by the company VFD (frequency 5 times a day). The price for a one-way ticket is 4.30 Euros, a round-trip costs 8.60 Euros. Schedule will follow nearer to the competition date.

Car rental:

On Lyon airport :

- Avis, Tel.++33(0)4 72 22 75 25, www.avis.fr
- Hertz, Tel.++33 (0)8 25 00 69 69, www.hertz.fr
- Europcar, Tel.++33(0)4 72 22 75 28, www.europcar.fr
(when dialling from outside France, please drop the " 0 ")

In Grenoble, the following car rental agencies are opposite to the railway station:

- Avis, Tel.++33(0)820 61 16 51, www.avis.fr (in the station)
- Hertz, Tel.++33(0)4 76 86 55 80, www.hertz.fr
- Self Car, Tel.++33(0)4 76 50 96 96, Fax:++33(0)4 76 87 37 54

Hotels: Below we recommend some hotels in different price categories.

3-star hotels:

Le Dauphin, opposite the Villard ice-rink. English spoken,
Tel.++33(0)4 76 95 95 25, Fax:++33(0)4 76 95 56 33,

e-mail: hotel-le-dauphin-vercors@orange.fr

Web page: <http://www.hotel-le-dauphin-vercors.com>

Price for a single room: 60 euro, double room: 64 euro, breakfast: 8 euro

Grand Hotel de Paris, " Best Western ". English spoken,
Tel.++33(0)4 76 95 10 06, Fax:++33(0)4 76 95 10 02,

e-mail: ghp@ghp-vercors.com

Web page: <http://www.ghp-vercors.com>

Price for a single room: 70 euro, double room: 80 euro, breakfast: 7 euro

Le Christiania, Tel.++33(0)4 76 95 12 51, Fax:++33 (0)4 76 95 00 75,
English spoken, e-mail : info@hotel-le-christiania.fr

Web page: <http://www.hotel-le-christiania.fr>

Price for a single room: 52-77 euros, double room: 100-150 euros,
breakfast: 10 euros

(Tariffs for June 2009 will only be available in February 2009)

2-star hotels:

Les Bruyères, Tel.++33(0)4 76 95 11 83, Fax:++33 (0)4 76 95 58 76,
English spoken, e-mail: hotelbruyeres@club-internet.fr

Web page: <http://hotel.lesbruyeres.free.fr>

Price for 1 person: 63 euro, 2 persons: 67 euro, 3 persons: 75 euro, 4 persons: 80 euro, breakfast-buffet: 8 euro.

Le Gerbier, Tel.++33(0)4 76 95 10 50, Fax:++33(0)4 76 94 91 27,
e-mail: christophe.clerc301@orange.fr

Web page: <http://www.hotel-le-gerbier.com>

Price for a double room: 52-56 euro, 3-beds: 65-68 euro, breakfast: 7 euro

Hotel "Le Pré Fleuri", Route des Cochettes

Tel. ++33(0)4 76 95 10 96, Fax ++33(0)4 76 95 56 23

e-mail : le.pre.fleuri@wanadoo.fr

Web page: <http://www.planete-vercors.com>

Price for a single room: 55 euro, double room: 65 euro, breakfast: 7 euro

1-star hotel:

Le Centre, Tel.++33(0)4 76 95 14 12, Fax: +33(0)4 76 94 14 63

e-mail : hotel-du-centre.villard@orange.fr

Price for a single room: 42 euro, double room: 45 euro, 3-bed room: 53 euro, 4-bed room: 61 euro, breakfast-buffet: 6,50 euro.

Apartments :

There is a possibility to rent apartments of different sizes and prices in an apartment house with indoor swimming pool, whirlpool, work-out room, and other facilities for a week or a couple of days. The apartment house is called " Résidence Le Diamant " (e-mail : residence.le.diamant@wanadoo.fr)

(webpage:<http://www.residence-le-diamant.com>) and is located at about 800 m from the rink. The kitchens in the apartments are fully equipped (including a dishwasher). Sheets/blankets, the final cleaning and the local tax are included in the rent. The managing staff speaks English. You can pay by VISA or MasterCard. Please make your own reservation (in English) by fax ++33(0)476 941271. The management will then send you a rental contract which you should fill in, sign and send back. 1/3 of the rent should be paid at this time. You may authorize the management to debit your credit card or send the money by bank transfer (at your own expenses).

Rates for one week:

Studio (1-2 pers.): 300 Euro, studio (2-4 pers.): 335 Euro, 2-room apartment (2-4 pers.): 400 Euro, 2-room apartment (6 pers.): 585 Euro, 3-room apartment (6-8 pers.): 560-585 Euro, 4-room apartment (6-8 pers.): 690 Euro. In case of a stay less than one week the following rates apply: 6 nights = 85% of the rent, 5 nights = 70%, 4 nights = 60%.

We ask for your understanding that skaters staying for one week are given priority when booking these apartments, e.g. skaters from overseas and those who enrol into the 3-day training camp which will follow the competition this year. According to availability other applicants will be considered. Thank you.

We would like to draw your attention to another apartment agency called CGP. You can reach them by e-mail: info@cgp-immobilier.com or fax: +33 (0)476 95 09 55, or phone +33 (0)476 95 18 55. This agency rents studios and apartments of various sizes which are in walking distance of the rink. They are all fully equipped but you should bring your own linen and towels. You may also rent these from the agency (not included in the apartment rent). Tariffs will be given directly by the agency upon request. Would you please inform the agency in case of your arrival after 6pm so that they can pass on your apartment keys to the organisers who will hand them over to you. Thanks.

Payment of competition entry fee:

For all non-French skaters, we advise payment by credit card debit, because it is less expensive than money transfer. With the announcement we will send you an authorization form for debiting your credit card which we would ask you to fill in and mail back to us with your registration papers. However, we must charge 5 euros CB costs. Please note that we can only take VISA and MasterCard (no American Express cards, sorry).

Welcome Party:

Included in the entry fee is the traditional welcome party on Wednesday, 1st june. Please be there to note your start number(s) and meet your fellow skaters!

"Buffet" on Saturday Night :

The buffet-style dinner will take place on Saturday night at about 8:00pm. If you and accompanying persons would like to participate, please remember to fill in the registration form that we will be e-mailing to competitors after the registration deadline (estimated cost: 28 euros).

Tourist Program:

For those of you who have time and are interested in exploring the region of the Vercors, we advise you to look up the homepage of the Villard tourist office at: www.ot-villard-de-lans.fr. The tourist office can make arrangements for visits of sites nearby.

Other sport activities:

If you would like to bring your non-skating partner, children or other accompanying persons, there is a wide range of possibilities in the Vercors, such as mountain biking, climbing, walking, horseback riding, golf, tennis, cave exploration, paragliding, water sports, balloon riding and plenty more. For more information, please look up the homepage of the Villard tourist office.

Adult Training Camp :

There will be a 3-day training camp in Free Skating and Ice Dancing from Sunday 5th june to Tuesday 7th june 2011 held by internationally and nationally well-known coaches. According to the number of skaters interested in this camp we will make groups according to skating levels. Our intention is to keep the numbers in the groups small to allow for a maximum benefit of participants. If you are interested in participating in this camp, please send an e-mail to glissxs@yahoo.fr

The first two camp days will be video taped. We propose to hold a video session for all camp participants followed by an informal "raclette" dinner (a local speciality) on Tuesday 7th june. You are welcome to bring your accompanying family members and friends. The price of the meal and the location will be announced on the first day of the camp.

Current:

220 V; in case you intend to use electrical devices, we recommend to bring an adapter to French plugs from your home country.

General remarks :

Entries will be accepted on a "First come first served" basis and in order to avoid disappointment please send your registration forms as soon as possible to

Xavier Debernis or Olga Lebras postal address: Glaces & Co, 68 route de la Balmette, 38250 Villard de Lans France

glissxs@yahoo.fr or coupedelamontagne@yahoo.fr

**COMPETITION pour ADULTES "La Coupe de la Montagne"
2 - 4 juin 2011, Villard-de-Lans, France**

Chers Adultes,

Nous sommes heureux de vous faire parvenir les documents concernant la Compétition " La Coupe de la Montagne" qui aura lieu à Villard de Lans, France, du 2 au 4 juin 2011. Cette compétition est organisée par ASCPA Pessac et le Comité d'Organisation comme une compétition interclub suivant les règles de la Fédération Française de Patinage (FFSG).

La 1^{ère} compétition "Coupe de la Montagne" a été organisée à Villard du 29 au 30 mai 1999 avec 94 participants venant de 8 pays (Allemagne, Australie, Belgique, Canada, Equateur, France, Grande Bretagne et Etats Unis). Elle a accueilli pour la 2^{ème} année, du 19 au 21 mai 2000, 71 participants venant de 10 pays (Allemagne, Belgique, Canada, Equateur, Estonie, France, Grande Bretagne, Singapour, Suisse et Etats Unis). La 3^{ème} édition a accueilli du 1 au 3 juin 2001, 68 patineurs de 8 pays. L'édition de 2002 a été la plus importante avec 103 patineurs de 12 pays. La 5^{ème} édition, anniversaire de la compétition en 2003, a été fêtée par 116 patineurs de 11 pays et à la 6^{ème} Coupe nous avons accueilli 140 participants de 12 pays. En 2005, 130 patineurs de 12 pays se sont rencontrés dans les Alpes françaises (la Nouvelle Zélande a été représentée pour la première fois). Une équipe de 8 patineurs de Moscou ainsi qu'un couple de danse du Japon ont rejoint pour la première fois la Coupe de la Montagne parmi 130 patineurs de 15 nationalités. Etant donné le nombre de participants en 2007, nous avons déjà commencé la compétition le jeudi soir, avec les figures imposées. 135 patineurs de 18 pays sont venus à Villard de Lans pour cette édition 2007. Notons parmi eux la participation pour la première fois de la Hongrie et du Luxembourg. En 2008, pour le 10^{ième} anniversaire de la Coupe de la Montagne, 150 patineurs venant de 16 pays ont participé à la compétition et ont apprécié les festivités de cette édition particulière.

Site:

Villard-de-Lans se situe à 1000 m d'altitude au centre du Vercors, un parc naturel immense entouré par des montagnes. Le temps en mai est variable, avec une température moyenne d'environ 20°C. La température de la patinoire de Villard est d'environ 7°C.

Transport:

Villard est situé à 120 km de l'aéroport Lyon-St. Exupéry. Le transport entre Lyon-St. Exupéry et la gare routière de Grenoble est assuré par la navette de la compagnie Faure. Le départ se fait de l'arrêt de bus situé entre les Terminaux 1 et 2, Niveau 1. Le prix pour un aller simple est de 20 Euros, et de 38 Euros pour un aller-retour. Les horaires vous seront communiqués ultérieurement.

Villard est situé à 30 km de la gare routière de Grenoble pour ceux qui arrivent en TGV de Paris. Le transport entre Grenoble et Villard est

assuré par un bus de la compagnie Trans isère (fréquence : 5 fois par jour). Le prix pour un aller simple est de 4.30 Euros, et de 8.60 Euros pour un aller-retour. Les horaires vous seront communiqués ultérieurement.

Voitures de location:

(Supprimer le "0" pour les appels à partir de l'étranger)

A l'aéroport de Lyon:

- Avis, Tel. +33 (0)4 72 22 75 25, www.avis.fr
- Hertz, Tel. ++ 33 (0)8 25 00 69 69, www.hertz.fr
- Europcar, Tel. ++33 (0)4 72 22 75 28, www.europcar.fr

A Grenoble gare:

- Avis, Tel. +33 (0)820 61 16 51, www.avis.fr
- Hertz, Tel. ++33 (0)4 76 86 55 80, www.hertz.fr (en face de la gare)
- Self Car, Tel. +33 (0)4 76 50 96 96, Fax: +33 (0)4 76 87 37 54 (en face de la gare)

Les hôtels:

Ci-dessous nous vous recommandons quelques hôtels dans différentes catégories.

Les hôtels*:**

Le Dauphin, en face de la patinoire de Villard.

Tel. +33 (0)4 76 95 95 25, Fax

Le: +33 (0)4 76 95 56 33,

Nouvelle adresse e-mail : hotel-le-dauphin-vercors@orange.fr

Internet : <http://www.hotel-le-dauphin-vercors.com>

Prix de la chambre single : 60 euros, prix de la chambre double : 64 euros, petit déjeuner : 8 euros/pers.

Grand Hotel de Paris, "Best Western"

Tel. +33 (0)4 76 95 1006, Fax: +33 (0)4 76 95 1002, e-mail : ghp@ghp-vercors.com

Internet : <http://www.ghp-vercors.com>

Prix de la chambre single : 70 euros, prix de la chambre double : 80 euros, petit déjeuner : 7 euros/pers.

Le Christiania, Tel. +33 (0)4 76 95 12 51, Fax: +33 (0)4 76 95 00 75

e-mail : info@hotel-le-christiania.fr

Internet : <http://www.hotel-le-christiania.fr>

Prix de la chambre single : 52-77 euros, prix de la chambre double : 100-150 euros, petit déjeuner : 10 euros/pers.

Les hôtels:**

Les Bruyères, Tel. +33 (0)4 76 95 11 83, Fax: +33 (0)4 76 95 58 76

e-mail : hotelbruyeres@club-internet.fr

Internet : <http://hotel.lesbruyeres.free.fr>

Chambre seule sans petit déjeuner, pour 1 personne : 63 euros, pour deux pers : 67 euros, pour 3 : 75 euros, pour 4 : 80 euros. Petit déjeuner : 8 euros (enfant de -10 ans : 7 euros).

Le Gerbier, en face de la patinoire, Tel. +33 (0)4 76 95 10 50, Fax: +33 (0)4 76 94 91 27,

e-mail : christophe.clerc301@orange.fr

Internet: <http://www.hotel-le-gerbier.com>

Prix de la chambre double : 52-56 euros, prix de chambre triple : 65-68 euros,
petit déjeuner: 7 euros/pers.

Hôtel « Le Pré Fleuri », Route des Cochettes
Tel. ++33(0)4 76 95 10 96, Fax ++33(0)4 76 95 56 23
e-mail : le.pre.fleuri@wanadoo.fr

Internet: <http://www.planete-vercors.com>

Prix de la chambre single : 55 euros, petit déjeuner: 7 euros/pers.
Prix de la chambre double: 65 euros

L'hôtel*:

Le Centre, Tel. +33 (0)4 76 95 14 12, Fax: +33 (0)4 76 94 14 63

e-mail : hotel-du-centre.villard@orange.fr

Prix de la chambre single (douche et WC dans la chambre) : 42 Euros, pour 2 personnes: 45 Euros, pour 3 personnes : 53 euros, pour 4 personnes : 61 euros, p. déj: 6,50 euros/pers.

Appartements:

Il est également possible de louer des appartements à Villard de prix et de tailles différents. Pour de plus amples renseignements s'adresser directement à l'Agence immobilière CGP, Tel. +33 (0)476 95 18 55, Fax +33 (0)476 95 09 55, e-mail: info@cgp-immo.com

Les appartements sont entièrement équipés, les draps et le linge de maison peuvent être loués sur place. La taxe de séjour n'est pas comprise dans le prix de la location. Pour les tarifs de 2009, veuillez prendre contact avec l'agence fin janvier 2009. **Prière de prévenir l'agence de votre arrivée après 18h pour que les organisateurs puissent récupérer vos clés d'appartement pour vous.**

Mode de paiement des frais d'inscription:

Nous recommandons aux compétiteurs non français de laisser une autorisation aux organisateurs de la compétition pour débiter les cartes de crédit (frais de CB : 5 Euros). Vous pouvez également régler par transfert bancaire ou postal. Ci-dessous veuillez trouver nos coordonnées bancaires:

Crédit Lyonnais, Agence 2639
408 av du Général de Gaulle
F-38250 Villard-de-Lans, France

Nous vous demandons de bien vouloir remplir et signer le formulaire "Authorization form" ci-joint et nous le renvoyer avec votre inscription. Votre carte de crédit ne sera pas débitée avant début avril 2010.

Si vous réglez vos frais d'inscription par chèque, veuillez libeller votre chèque à l'ordre de « Glaces & Co » avec la mention au dos : MC2011.

Le pot d'accueil

La traditionnelle soirée de bienvenue (avec présentation des compétiteurs, des juges et remise des programmes) aura lieu à la salle de fêtes de Villard (« La Coupole ») le mercredi 1 juin au soir. A cette occasion, nous espérons TOUS vous y rencontrer

Buffet du samedi soir : Comme l'année précédente, nous convions tous les participants, ainsi que les personnes les accompagnants, à un buffet. Il se déroulera le samedi soir à la suite des épreuves vers 20h00 à La Coupole. Un formulaire d'inscription pour cette soirée vous sera transmis par e-mail après la clôture des inscriptions à la compétition (prix environ 28 euros). N'oubliez pas de vous inscrire si vous désirez participer à cette soirée.

Programme touristique:

Si vous êtes intéressés à visiter la région du Vercors, nous vous invitons à contacter l'Office de Tourisme à Villard. En voici les coordonnées:

Tél. +33 (0)476 95 1038, Fax: +33 (0)476 95 983, e-mail: info@ot-villard-de-lans.fr

Internet: <http://www.ot-villard-de-lans.fr>

Autres activités sportives:

Pour les accompagnateurs, qui ne patinent pas, de nombreuses activités sportives comme, entre autres, les randonnées pédestres, les balades à cheval, le VTT, le cyclotourisme, le parapente, l'escalade, le golf, le tennis, la spéléologie, le canyoning, sont proposées dans la région du Vercors. Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à l'Office de Tourisme.

Stage pour Adultes:

Un stage de patinage artistique et de danse vous est proposé du dimanche 5 au mardi 7 mai 2011. Le stage est animé par des professeurs de réputation internationale. Les deux premiers jours du stage sont enregistrés sur vidéo. Une soirée « raclette » sera organisée le mardi 7 juin avec projection de la vidéo en présence des professeurs et participants. Les inscriptions se font à partir du 1^{er} jour du stage. Les personnes vous accompagnant sont également bienvenues.

Pour de plus amples renseignements veuillez contacter :

Xavier Debernis 06.08.64.03.46

ou glissxs@yahoo.fr ou coupedelamontagne@yahoo.fr

Remarques générales:

Les inscriptions seront acceptées sur la base du "Premier arrivé, premier servi". Afin d'éviter toutes mauvaises surprises pensez à envoyer vos inscriptions le plus tôt possible à: Xavier Debernis ou Olga Lebras, Glaces & Co, 68 route de la Balmette, 38250 Villard de Lans, glissxs@yahoo.fr ou coupedelamontagne@yahoo.fr